



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ
ΝΠΔΔ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ**



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ - ΕΙΔΗ ΓΙΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Είδη που πρέπει να έχουν τα παιδιά μαζί τους:

- Πετσέτες προσώπου και θαλάσσης για το 5^ο ΘΕΡΙΝΟ-ΠΛΑΖ
- και πινάκας για το 6ο ΘΕΡΙΝΟ-ΡΟΪΤΙΚΑ
- Πέδιλα παπούτσια θαλάσσης (χωρίς αυτά δεν επιτρέπεται η συμμετοχή τους στο πρόγραμμα θαλάσσης) (5ο ΘΕΡΙΝΟ-ΠΛΑΖ)
- Σε περίπτωση που δεν γνωρίζουν κολύμπι απαραίτητα μπρατσάκια ή ειδικό σωσίβιο κολύμβησης (ζώνη ή γιλέκο), όχι σωσίβιο θαλάσσης (5ο ΘΕΡΙΝΟ-ΠΛΑΖ)
- Μαγιό
- Καπέλο
- Σαγιονάρες
- Αντηλιακή κρέμα με υψηλό δείκτη προστασίας
- Σφουγγάρι
- Μπλουζάκι και σορτσάκι (σε περίπτωση που χρειαστεί να αλλάξουν)
- Μπουκάλι ή παγουρίνο για νερό
- Να φορούν αθλητικά παπούτσια και κάλτσες
- Αντισταμινικό gel για τσιμπήματα ή τοπικό αντικνησμώνες & αντικουνουπικό

Προσοχή:

- Απαγορεύεται η χρήση μάσκας και βατραχοπέδλων
- Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων